

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---------------------------------------|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 18,01 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250/5 | | 353,52 | 11,75 | 8,42 | 57,50 | 204,01 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 512 | 67,8 | 545,53 | 14,06 | 17,58 | 82,77 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 137,44 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 118,99 | 10,74 | 5,60 | 6,12 | 229 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 200 | | 242,49 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,02 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 776 | 94,94 | 757,21 | 26,74 | 21,92 | 100,09 | |
| Итого за день: | | | 1 349,74 | 41,2 | 39,9 | 192,66 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
" 18 10. 2023 г.

Ген. директор _____ Грухтанова О.Ю.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 18.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---------------------------------------|-----------|------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 260/5 | | 376,83 | 12,54 | 8,53 | 62,28 | 204,02 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 542 | 82 | 618,79 | 16,32 | 18,29 | 97,55 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 118,99 | 10,74 | 5,60 | 6,12 | 229 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 886 | 98 | 880,01 | 29,72 | 23,68 | 121,80 | |
| Итого за день: | | | 1 498,8 | 46,04 | 41,97 | 219,35 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---------------------------------------|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 921 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 94 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250/5 | | 353,52 | 11,75 | 8,42 | 57,50 | 204,01 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 512 | 71 | 545,53 | 14,06 | 17,58 | 82,77 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 118,99 | 10,74 | 5,60 | 6,12 | 229 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 200 | | 242,49 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,02 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 826 | 91,74 | 787,62 | 27,18 | 23,00 | 103,64 | |
| Итого за день: | | | 1 427,15 | 42,04 | 41,38 | 206,01 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

Труханова О.Ю.

должность _____

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 18.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 921 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 94 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 260/5 | | 376,83 | 12,54 | 8,53 | 62,28 | 204,02 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 542 | 71 | 618,79 | 16,32 | 18,29 | 97,55 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 118,99 | 10,74 | 5,60 | 6,12 | 229 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 886 | 91,74 | 880,01 | 29,72 | 23,68 | 121,80 | |
| Итого за день: | | | 1 592,8 | 46,84 | 42,77 | 238,95 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 18.10.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Угледо ы | № рецепт. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 92i |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 94 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 260/5 | | 376,83 | 12,54 | 8,53 | 62,28 | 204,02 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 542 | 71 | 618,79 | 16,32 | 18,29 | 97,55 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 118,99 | 10,74 | 5,60 | 6,12 | 229 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 886 | 91,74 | 880,01 | 29,72 | 23,68 | 121,80 | |
| Итого за день: | | | 1 592,8 | 46,84 | 42,77 | 238,95 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
" 18.10.2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Итого за Витаминизация | 100 | 18,01 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 260/5 | | 376,83 | 12,54 | 8,53 | 62,28 | 204,02 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 542 | 78,86 | 618,79 | 16,32 | 18,29 | 97,55 | |
| Итого за день: | | | 665,79 | 16,72 | 18,69 | 107,35 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.